



dōTERRA für die ganze Familie – einfach erklärt

Was sind ätherische Öle?



Ätherische Öle dienen Pflanzen, um ...

- mittels Duft und Farbe Insekten zur Bestäubung anzulocken
- Schädlinge fernzuhalten
- und sich vor Krankheiten zu schützen (z. Bsp. Bakterien oder Pilze)

Woraus werden Sie gewonnen?

Blüten, Blättern, Samen, Wurzeln, Fruchtschalen, Harzen, Rinden, Holz

und sind ...

- stark und sicher ohne Nebenwirkungen
- 50 – 70 mal stärker als Kräuter

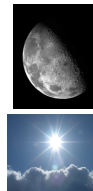
Woher kommen nun diese Öle? Worauf ist zu achten?!

Ursprungsland

Sonneneinstrahlung
Niederschlag
Boden
Wind
Tierwelt
Meereshöhe



Erntezeit



Transport

Mikrobiologisch



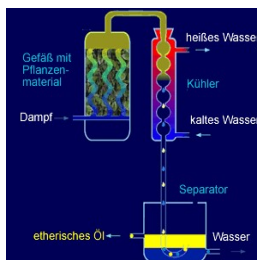
Destillationsbeginn

beeinflusst chem. Zusammensetzung

Destillationsverfahren

Dampfdestillation oder Kaltpressung

Wie werden ätherische Öle gewonnen?



Testverfahren

chem. Zusammensetzung und Wirkstoffkomponenten

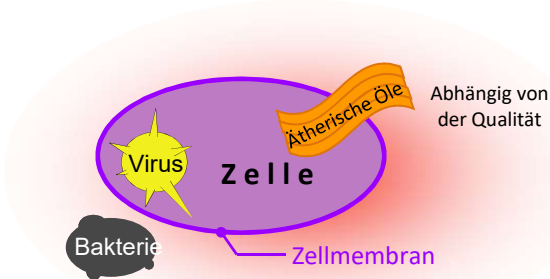
Standard am Markt

Gas-Chromatograph
oder/und
Massenspektrometer

Wie prüft dōTERRA und was bedeutet CPTG?

- Gas-Chromatograph
- Massenspektrometer
- organoleptische Prüfung
- mikrobiologische Prüfung
- Haltbarkeitstest
- Prüfung auf Schwermetalle
- FT-IR

Wie funktionieren ätherisch-therapeutische Öle?



Ätherische Öle können in die Zelle eindringen und Bakterien und Viren zerstören

Wie kann ich ätherische Öle verwenden?

Aromatisch

- mittels Diffuser
- beeinflusst Stimmung
- reinigt die Luft
- öffnet die Atemwege



Äußerlich (topisch)

- Wirkt schnell (30sec.) !!
- systemischer, lokaler Effekt
- unterstützt das Immunsystem
- Kopf, Ohren, Fußsohle, Brust, Nacken, betroffene Stelle
- sofortige Linderung



Intern

- Entgiftet den Körper
- Verdauungssystem
- Leber
- Mund/Hals
- unter die Zunge, in einer Kapsel oder mit Wasser verdünnt



Tipps für ätherische Öle und deren Verwendung

dōTERRA´s ätherisch-therapeutische Öle lagern sich, im Gegensatz zu Arzneimitteln, nicht im Körper ab.

Sie sind hochpotent und können/sollen deshalb sparsam eingesetzt werden.

körperlich, emotional, mental

AromaTouch, Gesundheitsvorsorge, Körperpflege, Nahrungsergänzung, Massagen, Reinigung, Sport, Wellness

Hunde, Katzen, Pferde, u.v.m.

Für weitere Informationen:

Dieses Informationsblatt ist ein „Ausflug“ in unseren Körper, um diesen etwas besser zu verstehen und um mit diesem möglicherweise sorgfältiger umzugehen. Es gilt nur für den internen Bereich, als Grundinformation und zur persönlichen Weiterbildung. Das Wissen wurde aus Schullehrbüchern, wissenschaftlichen Arbeiten, Büchern und dem WorldWideWeb zusammengestellt. Die hier beschriebenen Produkte sind nicht zur Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt, sondern unterstützen maximal die ärztliche Versorgung. Gesunde Ernährung, Bewegung oder Ausgleichssport und der Ausgleich gegen Alltagsstress sollten eine gute Basis von Jedermann sein. Bei Erkrankungen, Leiden, Verletzungen, Beschwerden oder Schwangerschaft obliegt es der Eigenverantwortung Produkte anzuwenden, die Ernährung zu überdenken, Bewegung oder Sport auszuüben oder Stress zu erkennen bzw. dagegen etwas zu unternehmen. Während des Informationsaustausches Stellen häufig Anwesende ihre Erfahrungen im Alltagsleben und möglicherweise Anwender der genannten Produkte zur Verfügung.



dōTERRA für die ganze Familie – einfach erklärt

Der Familienschatz, die aktive Familiengesundheitsvorsorge

Lavendel für Beruhigung und Stressausgleich



- + aus den französischen Hochlagen
- + reduziert Schlaflosigkeit, Unruhe, Ängstlichkeit, Stress – mit Diffuser zerstäuben, inhalieren; in die Haut einmassieren
- + lindert Schmerzen eines Bienenstiches – direkt auftragen
- + unterstützend bei Hautirritationen und hilft bei Verbrennungen – direkt auf die Stelle auftragen

Teebaum beruhigt Hautprobleme



- + aus Australien
- + als Erste Hilfe Versorgung verwendbar – auf die betroffene Stelle direkt auftragen
- + bei Hautirritationen direkt auf die betroffene Stelle auftragen
- + wohltuend für Haare und Kopfhaut, dem Shampoo oder der Spülung beimischen

Zitrone für Reinigung und Stimmungserhellung



- + aus Italien
- + natürliches Antioxidations- und Entgiftungsmittel, mit Wasser trinken oder in eine Kapsel füllen
- + natürliches Reinigungsmittel – auf die zu reinigende Stelle auftragen
- + hebt die Stimmung – mittels Diffuser zerstäuben

Deep Blue® für Muskeln und Gelenke



- + lindert Muskel- und Gelenkschmerzen
- + direkt auftragen
- + enthält blauen Rainfarn und Strohlume, kann langfristig die Gesundheit der Muskeln, Gelenke und Knochen unterstützen
- + vor und nach körperlicher Anstrengung oder Training auf Muskeln und Gelenke auftragen

Pfefferminze für Verdauung und zur Kühlung



- + aus Washington, USA
- + lindert Kopfschmerzen – auf Schläfen, Stirn oder Nacken auftragen
- + beruhigt Magenverstimmungen – in einer Kapsel nehmen oder direkt auf den Bauch auftragen
- + hilft das Energieniveau zu erhöhen – diffusen und inhalieren
- + kühlend – auf den Körper sprühen, auf Stirn oder Nacken auftragen – diffusen und inhalieren

Air™ für Atemwegsunterstützung



- + entspannt Körper und Geist – zur Schlafenszeit mit Diffuser zerstäuben, für erholsameren Schlaf
- + während der Allergiezeit – auf die Brust auftragen, um die Lunge und verstopften Nebenhöhlen zu reinigen
- + Menschen mit Asthma – mittels Diffuser inhalieren; auf die Brust und Nebenhöhlen auftragen

Oregano unterstützt das Immunsystem



- + aus der Türkei
- + natürlicher Immunsystem-Unterstützer – vorgefertigte Kapseln nehmen, periodisch, als Immunstärker
- + natürliche Abwehr – auf den Fußsohlen auftragen

ZenGest® natürliche Verdauungsunterstützung



- + lindert Verdauungsbeschwerden, wie Übelkeit, Sodbrennen, Verstopfung, Durchfall; auf den Magen auftragen; vorgefertigte Kapsel nehmen
- + Unterstützt ein gesundes Verdauungssystem – auf den Magen auftragen (oder Fußsohlen bei Kindern); vorgefertigte Kapsel nehmen

Weihrauch bei Entzündungen und mehr



- + aus dem Oman
- + hilft Entzündungen zu reduzieren – direkt auf die Stelle auftragen oder in einer Kapsel nehmen
- + lindert Kopfschmerzen – auftragen in Kombination mit Pfefferminze und Lavendel
- + unterstützt die Immunfunktion – auf den Fußsohlen einmassieren; in einer Kapsel nehmen
- + wenn Sie nicht wissen, welches Öl Sie verwenden sollen, dann greifen Sie zu Weihrauch

On Guard™ natürliche Immunabwehr



- + stoppt das Wachstum von Viren und Bakterien – diffusen oder an betroffenen Stellen auftragen
- + beinhaltet Öle, die MRSA hemmen
- + tötet luftgetragene Pathogene – diffusen
- + schnelle Linderung und Unterstützung bei Erkältungen und Halsschmerzen – einen Tropfen direkt (allein oder mit Wasser) oder in einer Kapsel nehmen

Die Kontaktperson auf diesem Flyer kann Sie bei der individuellen Anwendung der ätherischen Öle unterstützen.

Dieses Informationsblatt ist ein „Ausflug“ in unseren Körper, um diesen etwas besser zu verstehen und um mit diesem möglicherweise sorgfältiger umzugehen. Es gilt nur für den internen Bereich, als Grundinformation und zur persönlichen Weiterbildung. Das Wissen wurde aus Schullehrbüchern, wissenschaftlichen Arbeiten, Büchern und dem WorldWideWeb zusammengestellt. Die hier beschriebenen Produkte sind nicht zur Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt, sondern unterstützen maximal die ärztliche Versorgung. Gesunde Ernährung, Bewegung oder Ausgleichssport und der Ausgleich gegen Alltagsstress sollten eine gute Basis von Jedermann sein. Bei Erkrankungen, Leiden, Verletzungen, Beschwerden oder Schwangerschaft obliegt es der Eigenverantwortung Produkte anzuwenden, die Ernährung zu überdenken, Bewegung oder Sport auszuüben oder Stress zu erkennen bzw. dagegen etwas zu unternehmen. Während des Informationsaustausches Stellen häufig Anwesende ihre Erfahrungen im Alltagsleben und möglicherweise Anwender der genannten Produkte zur Verfügung.